



45 Segredos do

Macho Alpha

Bom de cama

Introdução

Se todos os homens fossem tão bons de cama como acham que são não haveria tantas mulheres **insatisfeitas com o sexo**.

Cerca de 3 em cada 4 mulheres não conseguem chegar ao orgasmo na relação e grande parte delas **prefere brinquedos sexuais** do que seus parceiros.

Ser bom na cama não é ser intenso, bruto, ou extremamente gentil. É ser capaz de combinar as atitudes certas nos momentos adequados para proporcionar experiências incríveis para as mulheres.

Existem três tipos de Macho Alpha: os que são **ruins de cama** (maioria), os que são razoáveis na cama e os que são **muito bom de cama**. São os homens desse último grupo que são capazes de proporcionar relações sexuais inesquecíveis, onde apenas uma noite basta para povoar as constantes fantasias da mulher. Ser muito bom de cama é ser capaz de estimular qualquer mulher física e mentalmente de uma forma tão poderosa que ela chega aos orgasmos mais intensos já vividos.

É um conjunto de estratégias e atitudes que envolvem comportamentos, preliminares sexuais, técnicas fundamentais e avançadas de estímulo físico e mental, assim como criatividade e iniciativa para trazer excitação, desejo e fantasia a relação.

Neste livro você encontrará a seleção de 45 estratégias utilizadas pelo grupo de Macho Alphas muito bom de cama. Este é um mundo muito maior do que os homens imaginam e quem o domina completamente passa a ter um poder gigantesco em mãos.

Não importa se você está casado ou solteiro, é possível ser um homem fantástico na cama e ao mesmo tempo que proporciona enorme prazer também vive experiências muito mais prazerosas e excitantes você mesmo.

1. Comente como Vocês se Gostam Sexualmente

Quando vocês estiverem fora do quarto, em um local quieto e seguro, como por exemplo assistindo TV à noite na sala de estar, fale para ela quanto você adora quando ela faz algumas coisas específicas com você. Mesmo se vocês ainda não tiverem feito sexo, você pode falar pra ela como você gosta tanto quando ela te dá um beijo ou quando vocês estão dando uns amassos. Você dará um estímulo para a auto-estima sexual dela com você, o que é extremamente importante para aumentar a capacidade dela chegar ao orgasmo.

Ela irá ficar pensando, “bem, se ele gostou disso, não espera por ver o que eu posso fazer na cama!” e irá ficar muito ansiosa para curtir o sexo com você. Depois, pergunte se tem algo em particular que ela também adora. Mas pergunte casualmente, como quem não quer nada! Tome muito cuidado para não passar dos limites de uma forma avançada demais, e sorria gentilmente olhando nos olhos dela. Depois que ela te contar o que ela gosta, não fique surpreso se for algo relacionado ao sexo.

2. Mantenha Você e o Sexo na Mente Dela

Ao contrário de nós, homens, que somos estimulados inicialmente pelo visual da mulher, as mulheres inicialmente se excitam mentalmente. Portanto, a cabeça dela, faça ela estar pensando em você e linkando com sexo.

Quando o relacionamento alcança um ponto em que vocês estão tendo sexo e estão sentindo-se confortáveis um com o outro, tire uns minutos para fazer uma ligação para a sua mulher um dia antes de vocês se encontrarem em uma determinada data marcada. Quando ela atender o telefone, você fala “Oi, tem uma coisinha que eu quero que você pense. Minha língua, seu clitóris. Te vejo amanhã.”

E depois desligue. Ela não será capaz de se concentrar em mais nada depois disso. De fato, é bem possível que ela queira pular o encontro para ir direto para a cama. Se você só a beijou mas ainda não fizeram sexo, diga algo como “Eu estava pensando em como é gostoso o seu sabor. Te vejo em breve.” E novamente, desligue. Essa ligação é somente uma provocação para fazê-la esperar o que vem por aí amanhã, e ela não perde por esperar.

3. Aqueça-a comuns Amassos em Público

As preliminares ajudam a fazer a mulher chegar ao orgasmo fazendo ela realmente entrar no clima. Você pode começar as preliminares já na cama antes de fazer sexo, ou dias/horas antes do sexo quando vocês estiverem em público juntos. Muitas mulheres curtem umas preliminares discretas em público. Se vocês saíram para uma boate, por exemplo, leve-a para a pista de dança, pois lá você poderá acariciar e abraçar sua mulher, tocá-la e abraçá-la de forma que mostrará a ela o que acontecerá dentro de algumas horas, quando vocês chegarem na cama. Se você estiver no cinema ou numa peça de teatro pouco iluminada, acaricie lentamente as partes internas de suas coxas. Só chegue a encostar na vagina dela poucas vezes, não se concentre nisso. As mulheres adoram a sensação de querer você tocando lá, mas tem que esperar por isso.

Outra versão desta brincadeira é o toque discreto no mamilo, quando você estiver com o braço sobre os ombros dela, arraste um pouco sua mão para baixo e toque lentamente um dos mamilos com a ponta do seu dedo por alguns segundos, e depois retire a mão.

4. Faça-a Se Sentir Privilegiada Por Fazer Sexo Com Você

Essa é a mais importante das dicas para fazer a mulher chegar ao orgasmo. Se você acha que isso é um pouco arrogante, você provavelmente já sofreu a lavagem cerebral imposta pela cultura moderna de TV e comerciais que continuamente colocam o homem como um ser estúpido, incompetente, nervoso e sem confiança para ter que sempre tentar impressionar a mulher que ele almeja. Se você acredita nessas mensagens, você pode estar pensando que está recebendo a melhor parte do sexo.

Muitos homens modernos cometem o erro de sair do próprio caminho para entrar na lista de desejos de uma mulher e tentar algo com ela. No entanto, esse tipo de comportamento de homem submisso na realidade afasta a mulher. Pelo contrário, você deve comandar a dinâmica do seu relacionamento para que sua mulher sinta-se privilegiada por fazer sexo com você. Isso não quer dizer que você está privando ela do sexo, mas premiando-a pelo bom comportamento acionando a sua masculinidade e fazendo sexo com ela.

Beije-a com paixão, olhe nos olhos dela com uma atração profunda e adicione um pouco da agressividade masculina, de suma importância, na forma em que você a toca e a movimenta pela cama.

Isso a coloca na parte feminina da relação, com a função submissa que anseia do seu ser.

Outra forma de perceber o conceito de fazer a mulher sentir-se privilegiada por fazer sexo com você, é pensar na atitude dela em relação a você e sexo. Um bom pensamento que pode te ajudar a fazer a mulher chegar ao orgasmo é quando ela sente que ela está te usando como prazer sexual, ao invés do contrário. Deixe-a ser selvagem enquanto cavalga sobre você, encorajando-a com expressões faciais e sinais de que está sentindo muito prazer, e até mesmo palavras.

VOCÊ SABIA?

86% das mulheres fazem sexo com o parceiro pensando em outro homem. Geralmente é um ex- namorado ou colega de trabalho. Em muitos casos é um próprio amigo do parceiro! É possível aprender o que fazer para estar no topo da mente dela.

5. Não Apresse o Beijo

Para as mulheres, o beijo é super importante. Muitas delas preferem até isso a fazer amor. Elas gostam de beijos longos, lentos, profundos, suaves e molhados, daqueles que duram horas. Você realmente pode excitar uma mulher desta forma, tomando seu tempo e alternando entre beijos calmos e com uma forte paixão. Isso pode ajudar muito a fazer uma mulher chegar ao orgasmo mais tarde.

O mais importante: tente manter o clima que você criou com esse beijo quando mudar para o sexo. Olhe atentamente nos olhos dela enquanto vocês se despem vagarosamente. Não deixe o momento em que você for pôr a camisinha ser um momento estranho e sem conexão entre vocês dois. Traga aquele clima a esse momento, abrindo vagarosamente o pacote em frente dela e até mesmo a pedindo para colocar em você.

6. Faça ela Gostar de Todas as Posições

Para muitas mulheres pode ser difícil conseguir alcançar o orgasmo com o homem por cima, por causa da posição do clitóris. Se você estiver por cima, penetrando nela, uma das formas de aumentar o estímulo tocando o clitóris com um dedo ao mesmo tempo. Nada impede também de a própria mulher brincar com o clitóris enquanto você a penetra com seu pênis.

Outra forma excelente de fazer a mulher chegar ao orgasmo é colocando-a por cima, porque isso a permite estimular o próprio clitóris contra o seu corpo e contar com a velocidade e pressão da penetração para a satisfação dela mesma. No entanto, você precisa entender e praticar o ritmo certo para cada mulher, porque cada uma gosta de uma forma diferente.

Algumas mulheres preferem o sexo de frente para seu parceiro (você pode empurrar a cabeça dela para baixo, para que ela possa ter a visão de você a penetrando), ou até de 4. Vocês dois devem se sentir à vontade para experimentar várias posições e ver qual posição melhor colabora para fazer a mulher chegar ao orgasmo. Mas não mudem as posições muito frequentemente e nem rápido demais! Ela perderá a concentração, que significa o fator principal para fazer a mulher chegar ao orgasmo.

E você não quer isso. Ajude-a respirando forte para demonstrar que você está

sentindo prazer com ela e usando suas expressões faciais masculinas para mostrar que você ainda está ali para ela.

7. Misture os Tipos de Estímulo

Estímulos orais e manuais podem também excitar e aumentar as chances de fazer a mulher chegar ao orgasmo. Enquanto o clitóris é o ponto mais sensível no corpo de uma mulher, é muito melhor encostar levemente e de forma não tão prolongada para voltar lá

esporadicamente. Quando o fizer, sempre certifique-se de que o seu dedo está lubrificado o suficiente pela própria secreção dela ou a sua saliva. Um dedo seco pode machucar e cortar o clima na hora.

Combine estímulos suaves com seus dedos e com a língua no clitóris dela. Depois, alterne com penetrações com o seu pênis. Vocês dois terão uma experiência sexual incrível desta forma.

Dependendo da mulher, às vezes você pode não conseguir masturbá-la com os seus dedos, e ao invés disso concentre-se em lambear o clitóris e a vagina inteira dela com lambidas suaves e repetitivas. Quando perceber através dos sinais dela, que ela está chegando perto do orgasmo, continue até que consiga fazer a mulher chegar ao orgasmo.

No entanto, algumas mulheres pedem o estímulo pelos dedos ao mesmo tempo, então você deve experimentar para ver como sua parceira gosta. Se tiver sem certeza, apenas pergunte-a de maneira educada e relaxada.

8. Seja um Homem de Verdade

O elemento mais importante para fazer a mulher chegar ao orgasmo com você é sendo um homem. Desde o primeiro momento que a mulher te conhece, e até durante a relação inteira, ela estará constantemente avaliando o seu nível de masculinidade. E muito disso é encontrado no seu comportamento e nas suas atitudes.

Muitas vezes sua masculinidade é expressada em várias maneiras sutis, enquanto outras vezes é extremamente óbvio. Um exemplo para uma demonstração indireta é quando e como você responde a um outro cara que está sendo chato e enchendo sua paciência. Uma mulher vai parar para perceber se você está agindo calmamente e de forma confiante, sem perder o controle ou o contrário. Outra forma de masculinidade é também o jeito com o qual você a abraça ou como você deita junto com ela.

Fazer a mulher chegar ao orgasmo é ao mesmo tempo simples e complexo. Se você consegue praticar suas funções como homem corretamente, sua mulher achará tranquilo chegar ao orgasmo, até mesmo depois de alguns poucos minutos de sexo. Ela não vai querer te deixar porque a maioria dos caras não consegue fazer tudo isso que você faz.

Se você consegue unir a atitude certa com o domínio das técnicas certas você é capaz de levar qualquer mulher a loucura e ser realmente um homem inesquecível na cama.

9. Estabeleça uma Conexão Emocional Através da Massagem Erótica

As mulheres amam, precisam e anseiam intimidade e afeto de seus parceiros. Quanto mais ela se sentir e sentir você mais disposta sexualmente ela estará, e entregará seu corpo alma e coração nas suas mãos.

Massagem erótica é uma ótima maneira de estabelecer uma conexão emocional. Nos deixa focados em sensações corporais e ao mesmo tempo nos leva para fora da ocupação de nossas mentes.

Além disso, quando tocamos um ao outro de uma maneira amorosa, nossos corpos liberam hormônios poderosos que mais incentivam o nosso desejo de intimidade e toque físico.

Este hormônio misterioso é conhecido como o hormônio do amor e união e é mais popularmente conhecido como “o hormônio do aconchego”. Ele está diretamente relacionado com a ligação que ocorre entre mãe e bebê durante os primeiros estágios de vida após o parto. É também responsável por criar conexões fortes e profundas entre homens e mulheres durante os primeiros estágios de seus relacionamentos.

Como mencionado anteriormente, este mesmo hormônio é liberado durante a massagem. Então, dando uma massagem erótica, proporcionará uma experiência incrível para sua amante. A chave para dar a sua parceira uma massagem erótica e sensual é realmente sentir a alegria e prazer que você está dando a sua amante enquanto a faz a massagem.

10. Crie um Clima com uma Conversa Mais Sacana

Uma conversa mais “suja” pode transformar o seu relacionamento como nada mais poderá fazer – mas você tem que criar um ótimo clima em primeiro lugar. A linguagem provocante tem que soar de forma sexy. Se você diz que “se sente muito bem” de uma forma muito monótona, não excitado, então obviamente não soará muito sexy. Coloque emoção em sua voz. Sussurrar e respirar no ouvido da sua parceira pode ser muito sexy. Procure gemer e fazer barulhos – variando o tom e a intensidade para que não se torne uma coisa monótona.

O objetivo aqui é transmitir, um para o outro, sentimentos como paixão e a intensidade. Inicie a linguagem provocante mais lentamente – sussurros e diálogo lúdicos enquanto se beijam. Quando o clima

esquentar você poderá mudar o tom da sua voz para imitar o ritmo do momento.

VOCÊ SABIA?

Cerca de 3 em cada 4 mulheres trairiam seus parceiros se tivessem a oportunidade. E a razão numero 1 é o desejo de experimentar uma relação sexual mais prazerosa. Aprenda a tirar esse pensamento de sua parceira antes que algo de pior aconteça!

11. Fale Através do Silêncio

Deixe seus olhos, mãos e corpo falarem. Uma mulher deve saber que você a quer, sem que você tenha de usar as palavras. Isto é transmitido de acordo com a forma que você olha para uma mulher, a maneira que você se comporta em torno de uma mulher e do jeito que você toca o corpo dela.

Deixe que seus dedos descansem no ombro dela por um segundo a mais do que o necessário. Olhe para ela com desejo em seus olhos. Deixe-a emocionalmente preparada para aquecer a relação com o que vem a seguir

12. Dedique-se a Exploração Oral

A relação sexual não é a única maneira de satisfazer sexualmente uma mulher. O Sexo Oral é muitas vezes descrito como um dos “mais procurados” atos sexuais por mulheres – e por uma razão simples. A mandíbula é o músculo mais forte do seu corpo. E o toque tentador da língua de um homem no corpo de uma mulher é uma das formas mais incríveis para aquecer a relação com preliminares, e não pode ser replicado por nenhuma outra parte.

Sendo naturalmente lubrificada com saliva, sua língua também é uma ferramenta muito mais eficaz e fácil de manobrar do que o seu pênis, para lhe dar orgasmos incríveis. Aprenda a provocá-la, por via oral, em seu clitóris, e você vai ter a sua mulher louca esperando para estourar com prazer orgástico.

13. Ela Quer Que Você Puxe Seu Cabelo

Em muitas culturas, as mulheres são ensinadas a serem submissas aos homens. Na verdade, o desejo de ser submissa a um homem deriva de gerações e gerações atrás, quando as mulheres tinham que confiar em homens para a maioria das coisas na sua vida.

Talvez devido a esse histórico muitas mulheres têm esse desejo de reviver essas fantasias no sexo (já que o mundo mudou muito, nesse sentido). Ela pode querer que você puxe os cabelos dela quando ela te dá um sexo oral, por exemplo, demonstrando o quanto você está gostando disso. O mesmo é válido para quando você está fazendo sexo de quatro com ela.

Mas lembre-se que não é para sair puxando o cabelo dela de qualquer jeito (como muitos homens fazem). O ideal é colocar a sua mão no couro cabeludo dela – por baixo do cabelos e com a palma da mão sobre a cabeça dela – e, a partir daí, fechar os dedos e a mão para começar a puxar.

Não saia puxando pela ponta como se o cabelo dela fosse uma corda em um “cabo de guerra”. Isso é horrível e ela não vai gostar (a não ser, é claro, que vocês estejam em uma prática mais sadomasoquista e ela goste disso).

14. Faça Ela Se Tocar e Masturbar para Você

Enquanto você estiver a masturbando, ou fazendo sexo oral, coloque a mão sobre a dela e a “leve para o passeio”. Lentamente esfregue seus seios, coxas e parte inferior do estômago com a mão embaixo dela para que ela possa sentir o que você sente quando você está tendo relações sexuais com ela. Olhe nos olhos dela e mostre o calor que você sente quando a vê se tocando sozinha.

Conforme você move sua mão para baixo da sua vagina, deixe-a assumir a liderança uma vez que você sinta que ela está suficientemente ligada para continuar essas técnicas sexuais. Novamente, você quer fazer isso lentamente, porque se você se mover rápido demais, poderia assustá-la.

Você quer deixá-la assumir a liderança e ir por mais rápido ou lento que ela quisesse. Você também pode participar e tocar seus seios, nádegas ou o dedo na vagina enquanto ela toca o clitóris. Se ela quiser voar completamente sozinha em

suas técnicas sexuais enquanto você assiste, você também pode se masturbar.

15. Use Alimentos para Provocar os Sentidos

De vez em quando, escolha delícias culinárias para acompanhar as suas atividades íntimas em alguns jogos sexuais. No universo de coisas para se fazer com os alimentos, você não pode ficar com medo de ficar confuso.

Praticamente qualquer tipo de alimento pode ser usado em alguns jogos sexuais, portanto, tenha a mente aberta e não tenha medo de tentar.

Neste contexto, o alimento existe para provocar os sentidos – e não apenas a língua, mas também a pele, olhos e nariz. Eu sugiro que você compre um colchão especial, exclusivamente para jogos sexuais, um que não absorva líquidos ou manchas. Você pode usar aqueles de academias, coloque-o no chão e vocês estarão pronto para começar – você não terá que se preocupar com a limpeza depois, na parte da manhã.

Existem diversos alimentos que podem ser usados para apimentar a relação que vão desde os mais comuns como gelo, balas, doces, vinho, morangos, chantilly até alimentos mais ousados como comida japonesa, comida chinesa, molhos especiais e frutas diferentes.

16. Não Esqueça o Poder dos dedos

Dedos são as suas primeiras ferramentas para envolver outro ser humano, e podem ser também decisivos para esquentar a relação mais para a frente. Nós apertamos as mãos para fazer o primeiro contato entre estranhos, por exemplo. Segurar a mão é geralmente a primeira expressão íntima entre homem e mulher.

Procure explorar o corpo da mulher com seus dedos. Existem muitas formas de fazer isso que vai desde uma massagem erótica até a estímulos específicos em determinadas áreas, como a própria masturbação.

Você pode por exemplo usar a mão dela para excitá-la. Comece a lambe os dedos dela de modo que fique muito molhados. Faça movimentos com a língua como se estivesse lambendo o clitóris dela. Quando estiver bem molhado leve os dedos até os mamilos dela e acaricie-os. Você pode repetir a lambida nos dedos dela e dessa vez fazê-la tocar na vagina.

Saber explorar o corpo de uma mulher com os dedos é fascinante e capaz de provocar sensações incríveis na mulher. Existem diversas formas de você criar essa excitação e é bom que você surpreenda com

novidades para deixá-la sempre na expectativa para a próxima transa.

17. Prepare a Mulher para o Sexo Oral

A maior queixa que as mulheres têm sobre o sexo oral é que os seus parceiros apenas mergulham no sexo, sem preliminares. Tecnicamente, o sexo oral é considerado uma das maiores preliminares para o evento principal, mas é importante ter outras preliminares antes de começar a fazer sexo oral nas mulheres.

Uma mulher não é como um maçarico – ela não dispara logo que você aperta o botão. As mulheres são mais como fornos – que leva tempo para pré-aquecer antes que eles estejam prontos para assar. Se você quiser fazer sexo oral nas mulheres – ou em sua namorada, o mais surpreendente que ela já teve, levará algum tempo para beijar seu corpo, morder suas coxas e realmente trabalhar antes de começar a ir para o ouro.

E quando chegar ao sexo oral em si dedique-se a ele e a mulher irá agradecer você por isso. Elas simplesmente adoram e quanto mais habilidoso você for, mais ela se surpreenderá.

18. Preserve o Seu Lugar de Sexo

Se você lê o jornal de manhã na sua cama, trabalha em casa, na cama, come na cama ou faz qualquer outra coisa além de dormir e fazer sexo, então você precisa parar de fazer essas coisas para preservar o seu lugar de sexo.

Você nunca vai se sentir sexualmente conectado à sua parceira no mesmo espaço que você troca as fraldas de uma criança! Comece a fazer do seu quarto um lugar para dormir e fazer sexo, apenas isso. Dessa forma, você já começará a ficar psicologicamente preparado para o sexo logo que entrar no quarto (e ela também). Você também pode usar alguns lençóis de seda e umas velas de aromaterapia. Qualquer coisa que você possa fazer para apelar aos seus sentidos, e envolvê-los cada vez mais, é válido. Vocês passarão a enxergar o sexo de outra maneira.

19. Pratique Jogos Sexuais

Brincar de jogos de sexo com sua parceira pode ser muito divertido, e não só pode levar você e sua amante para uma noite de paixão intensa,

como também pode lhe ensinar mais sobre você e sua parceira, principalmente na cama. Sexo nem sempre tem que ser sério, e é por isso que um jogo pode ser muito divertido como fetiche

- ele permite que você se lembre que sexo é se divertir. Você vai se surpreender com o quanto você pode descobrir sobre si mesmo e sobre a sua amante quando você jogar esse tipo de jogo. De fato existem várias coisas que você pode usar neste jogos em sua própria casa, mas tome cuidado, nem tudo é recomendável. É muito melhor, obviamente, usar as coisas feitas com o propósito ao qual você está utilizando-o, como lubrificantes ao invés de cuspe, e mesmo que seja mais caro, pode ser um bom investimento para o seu relacionamento – assim como qualquer outro brinquedo sexual. Aqui estão algumas coisas que você pode usar:

- Uma gravata de seda pode funcionar como uma venda nos olhos, ou, para prender as mãos ou pés;
- Uma espátula pode ser uma ótima palmatória;
- Um espanador também pode ser usado como objeto de massagem.

20. Dê Atenção ao Pescoço e Ombros

O pescoço e os ombros são uma zona erógena conhecida – faz cócegas no início, mas quando ela se acostumar, ela vai exigir uma trilha de beijos.

Estimulação manual ou oral também é bom, mas os dois são ainda melhor.

Acaricie seu pescoço com seu nariz ou queixo. Isso é o que alguns machos no reino animal fazem para sugerir motivação sexual.

Ocasionalmente, sopre-a com um suspiro quente.

Dê ao seu pescoço e ombros uma boa dose de beijos, lambidas, chupadas e mordidas – mas não molhados ou desleixados, por favor.

Você pode usar uma massagem relaxante erótica durante as preliminares sexuais. Dê ao seu ombro apertos suaves e firmes. Use círculos com o polegar, especialmente na base do pescoço onde está conectado com os ombros. Acaricie-a sensualmente, mas com firmeza.

Dê beijos nas regiões que você massageou – quando você terminar de massagear – em seguida, acaricie delicadamente a região usando as costas de seus dedos.

21. Explore a Barriga para Deixa-la Muito Excitada

A barriga é uma região enorme. Como você pode deixar esse espaço tão grande sem ação em suas preliminares sexuais?

Encare essa região como você faria com as costas – é uma área muito boa para ser explorada. E, assim como as costas, pode ser um campo de jogo produtivo. Então pare de tratar este pedaço de pele como um espaço chato entre os seios e a vagina, durante as preliminares sexuais. É um ponto importante que você pode (e deve) acampar lá, por um tempo.

Dê beijos rápidos e suaves sobre essa região, propositalmente evitando os seios. Há muitos pontos divertidos, como o umbigo, por exemplo.

É um bom lugar para colocar várias coisas como cubos de gelo, uvas, morangos, xarope ou gotas de chocolate. Sem mencionar o fato de que as mulheres respondem bem a língua em seu corpo. Mesmo deslizar os dedos, em torno de suas extremidades, pode deixá-la mais acesa.

Não siga uma linha reta dos lábios para baixo, até a sua vagina.

Provoque-a. Deixe-a ferver e ficar assim por alguns minutos.

Naturalmente, ela vai querer que você atenda ao chamado da sua vagina e continue a descer. Você irá... mas somente depois de fazer o que tem que fazer.

Por ficar nessa área, você fará que algumas questões fiquem na cabeça da sua parceira, com: Será que ele vai percorrer todo o caminho?

Essa possibilidade irá excitá-la e deixá-la mais ansiosa para o momento de você finalmente chegar lá. É um “quase lá, mas não chegamos lá ainda” – uma boa jogada de antecipação nas preliminares sexuais, para criar excitação.

22. Dê Prazer a Ela com uma Masturbação Anal

A Masturbação Anal se tornou algo muito comum hoje em dia. Seja para facilitar o casal que está tentando a prática do sexo anal, e que utiliza isso como recurso para facilitar e deixar a mulher mais tranquila com o processo, ou, porque é agradável mesmo.

O fato é que a região do anus é uma zona erógena, com muitas terminações nervosas, e provavelmente um fetiche da mulher que nem sempre ela quer revelar até que você explore primeiro. É um assunto que dificilmente ela irá levantar previamente. Mas é certo que se você pode dar grande prazer a ela se fizer da forma certa.

As chances de sua parceira resistir a uma masturbação anal, enquanto você estiver fazendo sexo oral nela, é muito pequena. Ela provavelmente irá deixar porque ela sentirá que isso é prazeroso. Mas, para estimulá-la cada vez mais, sua técnica deve estar infalível.

23. Experimente o Sexo Mais “Bruto”

O sexo bruto, ou sexo selvagem, pode ser algo que no primeiro olhar mostre aspectos desagradáveis e insatisfatórios. O fetichismo do sexo “violento” ao mesmo tempo que bizarro é algo muito divertido. Mas a segurança sempre deve ficar em primeiro lugar antes de qualquer manobra arriscada.

Um relacionamento é sempre construído com amor, mas isso não quer dizer que a luxúria tem que ficar de lado.

Muito pelo contrário, a luxúria é um ingrediente fundamental para prolongar e apimentar um relacionamento. Incorporar o fetichismo em sua vida sexual irá dar outro tempero ao relacionamento e irá proporcionar uma experiência incrível para vocês dois.

E para realizar este tipo de sexo você não precisa estar necessariamente casado ou em um relacionamento de anos. Isso pode ser praticado com qualquer parceira.

Basta apresenta-lo da forma apropriada e desempenha-lo com maestria.

Para apimentar a sua relação sexual você pode começar experimentando essa quatro formas de sexo bruto muito desejadas: encenação, dominação, palmada e escravidão.

24. Acabe coma Ejaculação Precoce

A ejaculação precoce significa falta de controle no sistema ejaculatório. Alguém que ejacula antes da penetração ou dentro de alguns minutos após ter começado a penetração está com problemas de falta de controle da ejaculação.

Na sua definição mais ampla podemos considerar que alguém que ejacula antes de sua parceria também está sofrendo de o que chamamos de ejaculação precoce. Para começar o processo de reversão dessa condição é preciso entender qual é a sua causa. Embora a mulher possa falar que “não tem problema” e que entende a situação, por dentro ela certamente está muito chateada. A ejaculação pode ter causas físicas e psicológicas. Certamente é uma condição que pode arruinar a vida sexual de um homem.

A boa notícia é que existem técnicas físicas e mentais para acabar com o problema. O importante é o primeiro passo e o desejo de resolver essa situação.

25. Saiba Usar o Tom de Voz Ideal na Hora H

A sua capacidade de excitar um mulher antes ou durante o sexo está muito relacionado a como você fala e não necessariamente em o que você fala. Não é o que você diz, mas como você diz aquilo é que faz toda a diferença. Seu tom de voz e atitude são mais importantes do que as palavras que você está dizendo em relação a o que dizer na hora H. É importante ser autêntico com sua parceira, até porque, é muito fácil saber se você está forjando algo.

Aos poucos você irá conhecê-la melhor sexualmente, e poderá aprimorar a forma de usar seu tom de voz e atitude em conjunto com frases potentes.

Se uma mulher for do tipo clássico de menina romântica, ela pode se sentir um pouco constrangida e acabar não gostando se você simplesmente sair falando sacanagens pesadas do nada no ouvido dela. Diferente de outras mais versáteis que podem adorar o seu tipo de tática. Existem meios de apimentar sua relação de forma “suja” para todos os casos. Existem vários tipos de conversa provocante que você pode usar no sexo e um conhecimento extremamente interessante de se ter.

26. Vá Com Calma e Transforme Pequenos Momento sem Grandes Eventos

Muitas vezes o homem perde oportunidades fantásticas de criar enorme excitação na mulher por não explorar pequenos momentos como poderia. Existem muitas maneiras de transformar pequenos momentos antes do sexo ou até mesmo durante o sexo em momentos fantásticos, muito excitantes.

O momento de tirar o sutiã de uma mulher pode ser algo que ocorre em poucos segundos ou pode ser um momento mágico que já irá deixa-la derretendo de desejo. Experimente a rotina abaixo:

Comece massageando a nuca dela. Deslize as mãos, gentilmente, pelas costas dela enquanto se beijam. Então, posicione a sua mão sobre a nuca dela na altura do cabelo e o massageie.

Comece a tirar a blusa dela lentamente enquanto a beija. Levante a blusa dela e remova-a da maneira mais suave possível, tome cuidado para não puxar o cabelo dela. Seguindo em frente, agora que ela está sem blusa, continue os seus beijos descendo gentilmente em direção aos seios dela, beijando a área superior e ainda esfregando as suas mãos pelo corpo dela.

Conforme você beija o pescoço dela, mova as mãos para as suas costas e solte o sutiã. Se você não conseguir, não se preocupe. Sorria e diga “pode me ajudar?” e ela irá abri-lo para você.

Não vá direto para os peitos, continue beijando seus lábios, pescoço. Não tenha pressa, vá com calma até os seios, mas não vá direto para os mamilos. Deixe-os por último traçando caminho perfeito para fazer a mulher gozar.

27. Use Fantasias Sexuais Para Apimentar a Relação

Interpretar papéis no sexo é algo que provavelmente todas as pessoas do mundo já pensaram em fazer, em algum momento de suas vidas. Por isso, é importante estar disposto a explorar várias fantasias sexuais para vocês identificarem de quais vocês gostam mais (começando, é claro, por aquelas que vocês já queriam antes).

A verdade é que as mulheres adoram fantasias sexuais. Mas poucos homens tem a paciência ou desinibição necessária para entrar no jogo e excita-la como ela tanto gostaria. Existem dezenas de fantasias sexuais que as mulheres simplesmente amam. Não é a toa que elas adora ler romances.

Se você dominar essa estratégia você será visto como um homem diferente, divertido, confiante e ficará na mente dela para sempre. Quer algumas ideias para começar no mundo das fantasias sexuais?

Experimente essas: fotógrafo e modelo, personagens de contos de fadas, militar (ou policial), professor e aluna, completos desconhecidos, e por ai vai... São muitas possibilidades.

28. Tenha Conversas Sacanas Pelo Telefone

Crie uma fantástica expectativa para o sexo com uma boa conversa sacana pelo telefone. Ficar confortável e definir o clima certo vai fazer você ficar solto e descontraído, e portanto, tranquilo para praticar a conversa sacana e soar sexy no telefone. Encontre um local em sua casa que seja calmo e onde você não será perturbado – como seu quarto ou uma sala de estar vazia. Espere até que as pessoas tenham ido para as suas camas para que você possa estar totalmente presente na sua conversa.

Não tente fazer sexo por telefone na cozinha, garagem ou banheiro, pois, caso ela pergunte o que está fazendo ou onde você está, não seria nada sexy falar que está na cozinha. Usar roupas confortáveis ou sensuais sempre é uma ótima ideia. Procure acender algumas velas ou queimar

alguns incensos. Quanto mais relaxado você estiver melhor será a conversa.

Os homens adoram quando as mulheres tomam a iniciativa no sexo, e sexo por telefone não é diferente. Eles querem ouvir o que ela gosta, o que ela fantasia – em detalhes íntimos. Em contrapartida, elas também gostam de saber o que eles estão sentindo, de ter uma resposta. Afinal ela não pode ser a única a falar, senão a conversa pode se tornar algo muito chato – e não é bem isso que se é esperado em uma noite de linguagem provocante ao telefone.

29. Valorize as Preliminares

Em um relacionamento sério, existem certos acessos físicos e privilégios que apenas você, o parceiro dela, pode desfrutar. As preliminares são um desses privilégios. Ninguém pode se conectar com ela da maneira que você pode.

Nem mesmo a melhor amiga dela pode provocar essas sensações no corpo dela, visto que a sociedade as limita apenas a beijinhos e abraços. Apenas você pode acariciar os seios dela, lambear o corpo e deslizar os seus dedos por onde quiser. Infelizmente, essa é uma parte desvalorizada. Os homens subestimam as preliminares, eles não entendem o poder que elas tem, confundem beijos e carícias como os meios para um fim.

A ironia é que dentro das diversas forças emocionais incontroláveis que estão operando dentro do corpo da sua mulher, uma das mais potentes é a necessidade de ser beijada e de ser tocada. Ela está louca para ser beijada e desesperada para ser tocada por você. Ela quer o calor de outra pessoa. Em um relacionamento sério, a fonte de tudo isso (e muito mais) é VOCÊ. A única pessoa que pode suprir esse desejo tão intenso. Pense nisso por um momento, por que não esquentar um relacionamento?

Não Tente Sexo Anal de Surpresa na Mulher

O que é importante você tomar consciência é que não importa o quão gostosa a mulher é ou o quão safada ela PARECE que é, grande parte delas não gosta ou tem medo do sexo anal. E cabe a você primeiro convencê-la a experimentar e segundo, fazê-la adorar para isso se tornar uma prática frequente.

Se você simplesmente sair metendo lá dentro só porque você acha que a mulher gosta você pode deixá-la irada com você. Agora, se você fizer a coisa certa ela nunca vai te esquecer. E com o conhecimento certo você provavelmente será o primeiro homem do anal de MUITAS mulheres. O dom de fazê-las perder o medo é simplesmente fantástico e te dará muito prazer.

Não assumam que toda mulher já fez sexo anal e muito menos que toda mulher gosta de sexo anal. Com isso em mente você irá repensar muitas atitudes na cama. É possível aprender todos os segredos do sexo anal para deixar a mulher viciada neste tipo de sexo.

30. Saia da Sua Zona De Conforto

Se você está sempre fazendo a mesma coisa no sexo são grandes as chances do sexo se tornar monótono. É importante você sair de sua zona de conforto, para de fazer somente as coisas que está acostumado na cama, e começar a experimentar algumas novidades.

Essas novidades pode ser desde preliminares, posições, e novas técnicas até a novas fantasias sexuais. Mas vale lembrar que só porque você quer tentar uma nova fantasia sexual, você não tem que começar, imediatamente, com um sexo bizarro com chicotes e correntes – a menos que você realmente queira.

Apimentar sua vida sexual pode envolver muita diversão e atividades simples, mas isso desde que você e sua parceira saiam das suas zonas de conforto atuais.

Por exemplo, se você nunca tentou dar leves palmadas ou falar frases picantes, experimente! Isso logo se torna uma parte de seu regime de sexo regular e, em breve, será hora de formar novos conceitos para sua zona de conforto – como o uso das correntes, por exemplo.

O seu objetivo é incluir o máximo de experiências possíveis, para que isso se torne algo diversificado, e não algo monótono.

31. Seja Firme e Confiante

A maioria das mulheres querem que o seu homem seja dominante (mas não de forma agressiva, claro) no relacionamento sexual. Isso significa que você não pode ter vergonha de seus desejos. Se você sempre agir envergonhado por algo que você quer sexualmente, suas chances de conseguir vão diminuir. Se você quer que ela vá lá para baixo lhe dar muito prazer, você precisará ter muito desejo e ter confiança nisso. Essa “vergonha” pode ser difícil de eliminar, mas é extremamente importante que isso aconteça.

Quando você é firme e confiante no relacionamento sexual você mostra que você é um macho alfa, o homem que ela tem prazer de estar. Mostra que você tem atitude é excitante.

32. Satisfaça a Necessidade de Proteção Dela

As mulheres querem um homem que possa ser um protetor. Um homem que possa mantê-las seguras e fora de perigo. Isso é essencial. Elas também querem um homem que possa protegê-la de si mesma – emocionalmente. Quando você é capaz de fazer isso por ela, ela vai se sentir mais fortemente capaz de entregar seu coração, corpo e alma para você.

As mulheres amam, precisam e anseiam por intimidade e afeto de seus parceiros. Quanto mais elas se sentirem assim, mais sexualmente abertas elas se tornarão, e mais elas vão entregar o seu corpo e o seu coração a você.

Gastar um tempo para se conectar com a sua parceira, e satisfazer suas necessidades, gera confiança e segurança, duas coisas muito importantes que as mulheres precisam para poder dizer: “Eu posso relaxar porque eu confio que o meu homem vai me manter segura e cuidar de mim”. Quando uma mulher se sente assim sobre seu parceiro, ela está livre para deixar suas inibições e explorar coisas novas com seu amante.

33. Toque Muito na Mulher Durante o Sexo

Porque Ser Tocada Deixa a Mulher Louca na Cama? Mulheres gostam e querem ser tocadas em todo o seu corpo. Mas, não é um simples caso de um contato “mão na pele”. Afinal, as mulheres, especialmente as mais desejadas, costumam ser assediadas diariamente por caras sem noção. As mulheres não buscam experiências sexuais apenas porque ficam excitadas, se fosse assim elas poderiam simplesmente se masturbar e atingir o orgasmo da maneira mais eficiente sozinhas. O que realmente deixa uma mulher louca na cama é outra coisa.

Elas gostam de ser abraçadas, beijadas, acariciadas e etc. Esses são os principais benefícios que as mulheres ganham com o sexo. Sem isso as mulheres se sentem isoladas, rejeitadas, indesejáveis, solitárias e feias. Isso é interessante pois o toque, durante as preliminares – que, supostamente, são uma condição física – desencadeia nelas uma satisfação emocional e psicológica altíssima. Quando ela diz que o “sexo é muito bom”, não é apenas um comentário sobre o aspecto físico; é um elogio aos aspectos emocionais e psicológicos também.

Seja o toque mais carinhoso (fora do contexto sexual) como o toque na hora do sexo, ambos despertam vários “pontos” além dos sexuais. Não deixe de tocá-la sempre, durante o sexo. Vá muito além de simplesmente

masturbá-la para deixar sua mulher louca na cama. Mantenha sempre o seu toque no corpo dela. Sempre que possível, deixe todo o seu corpo encostar no dela, e busque sempre esfrega-lo, levemente, sobre ela.

34. Mantenha um Clima de Harmonia Antes do Sexo

Mas as mulheres precisam de muito mais do que apenas um “bom” sexo para se sentir feliz. Para a mulher, o sexo equivale a intimidade emocional. Se uma mulher não se sente emocionalmente ligada a seu parceiro, então ela não vai querer fazer sexo com ele. Por exemplo, muitos homens podem ter uma discussão com suas esposas, e ainda fazerem sexo com ela, mesmo com sentimentos não resolvidos. Mas as mulheres são muito diferentes. Se uma mulher está chateada com seu homem, por qualquer motivo, a última coisa que ela vai querer é fazer sexo com ele.

Se você está balançando a cabeça em concordância, bom para você! Pelo menos você reconhece a diferença entre homens e mulheres a esse respeito. Quando você entender e trabalhar nesse conceito terá um sexo mais prazeroso para os dois. Vale lembrar que mesmo que a mulher aceite fazer sexo, dificilmente ela se empenhará para proporcionar uma experiência incrível para você assim como provavelmente não conseguirá ter orgasmos verdadeiros.

35. Dê Atenção a Ela e Receba Como Recompensa Mais Sexo e de Melhor Qualidade

Pense sobre isso. No início de seu relacionamento com sua mulher, você lhe deu muita atenção. Ela era tudo o que você poderia pensar. Ela era tudo o que você queria fazer com o seu tempo. Ela era a única mulher que conquistou seu interesse. Você namorou, talvez até a surpreendeu com flores e pequenos presentes – sem nenhuma razão em específico. Você comentava com bastante frequência como ela estava gostosa e quanto ela te deixava doido. Mas, com o passar do tempo, já não parecia ser isso tudo. Você se viu querendo passar mais tempo com seus amigos ou no trabalho. Talvez agora você até tome algumas cervejas com seus amigos nas sextas-feiras ou se reunindo nos fins de semana para assistir ao futebol.

Agora você só compra flores e presentes em ocasiões especiais. Você ainda a acha atraente, mas você não diz isso a ela como você fazia no início de seu relacionamento, talvez somente quando você está fazendo sexo com ela.

É importante você sair da rotina com a sua parceira e mostrar a ela o quanto ela é importante para você. As mulheres precisam de uma confirmação de seus companheiros. Sem isso, elas nunca serão verdadeiramente felizes.

É importante ter em mente que o desejo sexual de uma mulher começa com a excitação sexual. E uma das melhores maneiras de criar essa excitação sexual dentro dela é satisfazer suas necessidades de carinho e intimidade emocional. E certamente isso irá abrir o caminho para uma relação sexual fantástica e muito mais desejo na cama.

36. Crie Excitação Através da Massagem Sexual

A Massagem sexual é excelente para criar excitação em uma mulher. Isto é atingido especialmente através da tensão sexual que promove a antecipação. Para as mulheres, a emoção e a antecipação do sexo é o que torna o ato do sexo muito melhor. Através da massagem erótica você pode criar uma tensão sexual envolvendo a sua mulher, tanto física quanto mentalmente. A parte mental e emocional da massagem é tão importante quanto a parte física. Ela não pode alcançar o último estado de excitação sexual, ou até mesmo o orgasmo, se um desses dois componentes importantes estiverem faltando.

A massagem sexual permite a você se conectar com a mulher. E atingir esse nível emocional é uma das chaves para agradá-la sexualmente. Portanto, não olhe para a massagem sexual como algo insignificante. Na verdade, é a parte mais importante de todas. É como uma chave que liga um motor desligado. Sem ela você não vai muito longe. Também tenha em mente que as mulheres não são iguais. É por isso que é importante fazer isso de uma forma magnífica, com as melhores técnicas. Com o tempo você perceberá exatamente o que sua parceira mais gosta e pode passar mais tempo nisso.

37. Revele Lentamente Sua Fantasias Sexuais Mais Picantes

Não faça surpresas em que você não tenha noção de qual será a reação dela. Ou seja, não apareça do nada para ela com uma roupa de couro toda preta e um chicote na mão. Você pode assustá-la! Tente incorporar características do sexo mais picante, o sexo pervertido, mais no seu dia a dia como, por exemplo, vendar sua parceira, fazer uso de velas e etc. Tente incorporar também o uso de roupas íntimas mais sexys que passem a mensagem que você quer elevar o nível das fantasias, porém, de forma mais amena. Faça jogos, crie todo um clima sensual. Existem diversas formas de você experimentar um sexo mais sacana, mais pervertido, não convencional e surpreendente.

38. Jamais Faça Comparações

Nunca faça comparações. Embora você possa achar que é uma boa ideia dizer “você é a melhor amante que eu já tive”, ou, “você faz o melhor boquete que eu já recebi na vida”, as mulheres (ou pelo menos a maioria delas) não vão levar isso de forma muito tranquila. Existe uma possibilidade muito grande de que ela pergunte: “É mesmo, e quantas mulheres então você já teve, hein?”. Ou pode dizer: “Então você já recebeu tantos boquetes na vida assim?”

Ela pode ficar com isso na cabeça e ficar obcecada por essa ideia. Isso não só ia acabar com a sua Linguagem Provocante, como também, irá criar diversos outros problemas. Definitivamente, isso não é uma boa coisa para o que dizer na cama.

39. Esteja Limpo e Cheiroso

Um cara fedido pode ser uma das coisas mais broxantes de todas na cama. Por mais que você tenha um odor corporal que ACHA que é atraente, tome um banho! Você deve estar com cheiro de limpo para satisfazer a mulher na cama, não com cheiro de um homem das cavernas prestes a devorar sua presa. E a última coisa que você gostaria que ela lembrasse quando fosse te fazer sexo oral seria seu fedor lá debaixo. Não espere que ela beije você por todo corpo se você não está limpo.

40. Esteja Preparado para a Próxima Rodada

A maioria das mulheres não pede uma segunda rodada, mas como a primeira foi tão boa – especialmente se você deu a ela um orgasmo explosivo – esteja preparado para o próximo round! Seja constante... Uma ereção dura que nem pedra mantém qualquer mulher no jogo. Isso mostra a ela como você se sente excitado por estar ali com ela. Diferentemente do homem, é bem provável que a mulher tenha um segundo orgasmo mais rápido do que levou para chegar ao primeiro. Ela já está no clima e seu nível de excitação não despencou tanto como acontece com o homem após ejacular. Você não precisa ser uma máquina que irá permanecer enfiando o seu pênis duro dentro da mulher mesmo após já ter ejaculado. Mas você pode e deve depois de um tempo voltar a ativa e proporcionar mais uma sessão de sexo incrível para vocês dois.

Se para você parece uma coisa muito difícil fazer mais de uma sessão na mesma noite você pode trabalhar na duração da sessão. Dessa forma você pode durar o tempo suficiente para ela ter vários orgasmos e no final você também atinge o seu ápice.

41. Esteja Ciente das Inseguranças Dela

Muitas vezes uma mulher vê defeitos no próprio corpo que, para o homem, definitivamente não existem.

Elas chegam a ficar horas e horas na frente do espelho, e só conseguindo ver aquilo que elas consideram ser um defeito. Como então tirar proveito disso, você poderia perguntar?

Bem, uma resposta sensata, de primeiro momento, pode ser a de que “elogiar aquilo que ela acha que está ruim, pode resolver as coisas”. E isso está bem distante da realidade.

Quando for elogiar, elogie aquilo que ela gosta no corpo dela, ou que ela, ao menos, não tenha paranoia de achar que está ruim.

Ela ficará feliz que você gosta e que, supostamente, repara naquilo que ela tem de bom – e ela irá, mesmo que em pequeno nível, desencanar um pouco com essas coisas.

42. Seja Multisensorial Para Excitar Uma Mulher

A visão pode instantaneamente inflamar as calças de um homem. Avistar uma mulher atraente pode fazê-lo enlouquecer... E com a mulher? Como você pode fazer o cérebro delas pensar “sexo... agora!”?

Bem, as mulheres são multi sensoriais. Através dos 5 sentidos, você pode aumentar o apetite sexual delas, empregando olfato, paladar, tato, visão e audição, você pode realmente fazê-la pirar. E isso é certamente uma boa notícia para os homens feios, de corpo ou de rosto.

Por causa dessa sensibilidade a vários canais de estimulação sexual, as mulheres podem excitar-se com uma variedade de coisas que os homens jamais poderiam imaginar e entender o porquê. Os homens cometem o erro de presumir que as mulheres, assim como eles, também são visuais, e alguns ainda acreditam que o seu visual externo é suficiente para atrair uma mulher sexualmente. Comece hoje a se tornar um mestre do sexo: quando você pensar em excitá-la, seja multi sensorial.

43. Transforme a Noite em Fantasia

As mulheres amam filmes e novelas românticas porque para elas tudo é ligado à experiência, ao intangível e ao inominável. É uma questão de levá-la ao seu próprio conto de fadas.

Se você conseguir aprender essa habilidade, estará apto a abrir a porta para os sonhos sexuais dela.

A magia de uma experiência. Quando somos crianças, a Disney quase sempre é o nosso lugar preferido no mundo todo. Os personagens, a harmonia, os sons e cheiros parecem ser todos reais. Isso é a magia no ar – um sentimento impossível de explicar, mas real.

Mas não existe a magia. A nossa reação à Disney foi quem criou a magia. E a experiência foi completamente única, porque cada um de nós foi quem criou essa própria magia.

Quando você toma o seu tempo para envolver a mulher em uma fantasia sexual você está criando a base para a magia acontecer.

44. Mude o Estado de Espírito Dela

A experiência dela na cama será ditada pelo que acontece antes do ato propriamente dito. Se você realmente quer saber como fazer a mulher ter um orgasmo, precisa entender como mudar o estado de espírito dela. E qual a melhor forma para se fazer isso?

Chame-a para bater um papo sobre algo que a excite. Peça para ela botar para fora um de seus maiores e mais profundos desejos sexuais. Pergunte-a como se sente durante um orgasmo, e comece a despertar a sexualidade dela através de sons e cheiros específicos. Ela vai acabar ficando tão excitada com a conversa que vai te implorar para tirar a roupa dela logo.

Ou tente isso: faça algumas perguntas sobre o que eventualmente a deixa muito excitada. Talvez você possa perguntar se ela quer uma massagem nas costas e ela provavelmente responderá que sim. Assim que você estiver massageando os ombros dela, sussurre nos ouvidos “você está maravilhosa essa noite, eu simplesmente precisava pôr as minhas mãos em você”.

Você consegue perceber como uma simples e inocente pergunta pode rapidamente mudar o estado de espírito da sua mulher? Essa técnica sozinha é uma das formas mais poderosas de fazer a mulher ter um orgasmo, despertando a energia sexual e a excitação antes que qualquer movimento mais sexual aconteça.

45. Dê Atenção a Ela Depois do Sexo

Após o sexo, ela está completamente aberta e vulnerável pra você. Muitos caras desperdiçam este tempo ignorando a mulher depois do sexo, ou simplesmente indo dormir. As mulheres não “broxam” tão fácil e rapidamente após o sexo como os homens, e por isso ter você a abraçando e ficando mais perto é algo que as mulheres adoram após o sexo. acredite, ela vai gostar muito mais da noite se você fizer isso durante alguns minutos.

E mais, o que muitos caras nem sabem é que depois do sexo é o melhor tempo para reforçar o vínculo sexual entre vocês, para que ela queira fazer mais sexo no futuro. Se você estiver fazendo as coisas corretamente aqui, nunca terá que implorar por sexo porque o vínculo sexual entre vocês é tão forte que ela mesma vai querer isso quando você também estiver afim – ou até mais que isso.